



Trikids Terra – Regio League
Samedi 22 août 2026
Estavayer-le-Lac

REGIO
LEAGUE
SWISS + TRIATHLON

Présentation de la compétition

Le Trikids Terra est une compétition de triathlon destinée à promouvoir le triathlon chez les jeunes. C'est également une manche de la Regio League romande de swisstriathlon (championnat entre les triathlètes licenciés romands).

Catégories :

Regio League : compétition pour les écoliers de 10 à 13 ans (2016 à 2013), qui appartiennent à un club formateur et qui possèdent un Start pass (Licence swisstriathlon). La Regio League en individuel et/ou en équipe de trois.

1. **M-F 10-11 ans (2015 et 2016)** 100m natation, 1000m VTT, 550m course
2. **M-F 12-13 ans (2013 et 2014)** 200m natation, 2000m VTT, 1100m course
3. **Team relais M-F 10-11 ans** 100m natation, 600m VTT, 550m course
4. **Team relais M-F 12-13 ans** 100m natation, 600m VTT, 550m course

Triathlon Open Race : compétition pour les jeunes de 8 à 16 ans, avec ou sans licence (2010 à 2018)

5. **M-F 11-13 ans (2013-2015)** 100m natation, 1000m VTT, 550m course
6. **M-F 14-16 ans (2010-2012)** 100m natation, 1000m VTT, 550m course
7. **M-F 8-10 ans (2016-2018)** 25m natation, 600m VTT, 550m course

Triathlon relais Open Race (Parent-enfant/Ado-enfant): compétition en équipe de deux, composée d'un parent, de plus de 30 ans ou d'un jeune de 14 à 16 ans (2010-2012) et d'un enfant de 8 à 13 ans (année 2013 à 2018). Le premier relayeur, **soit le parent ou le jeune** réalise le parcours des trois disciplines avant de passer le relais à **l'enfant** qui réalise également le parcours des trois disciplines.

8. **M-F parent/jeune-enfant** : 25m natation, 600m VTT, 550m course

Règlement général

En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule...), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler les courses, ceci pour des raisons de sécurité.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les entraîneurs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie (**natation en lac et en eau profonde**).

Seul le tracé de natation sera surveillé par des sauveteurs, pendant que chaque catégorie effectuera sa discipline. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.

Parcours vélo sur gazon (VTT et casque obligatoires). Parcours course à pied sur gazon, chemin gravier et goudron.

Les parcours sont surveillés par des bénévoles. L'arbitre ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (Stop and go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. Il peut également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.

L'inscription pour les courses open, relais parent/jeune-enfant se fait en ligne, www.triclub-esta-broye.ch, onglet Trikids Terra, jusqu'au 13 août minuit (places limitées). Inscriptions sur place possible 1 heure avant le check-in de la course si disponibilité.

Prix CHF 10.- par course (individuelle et relais) payable sur place (twint ou cash) à la tente des inscriptions sur les bords de la rive, au plus tard 1 heure avant le check-in de la course. Un body marquage des participants au stylo sera effectué à la tente des inscriptions.

Règlement club Regio League

Pas de dossard, le body marquage des athlètes sera effectué par les clubs (à faire sur les 2 bras, noir individuel, rouge team relais) remise du matériel et des documents en face de la zone de transition dès 7h30.

Le règlement de Swiss triathlon fait foi, inscription par les clubs fermée 10 jours avant.

Briefing obligatoire pour les responsables de clubs.

Zone de transition : accès uniquement aux athlètes (pas de serviette ou autre objet de signalement au sol).

Regio League 12-13 ans : un chouchou sera remis avant le 2ème tour.

Team relais : le passage de la zone d'arrivée est autorisé en équipe, à condition de ne pas gêner les autres concurrents.

Il est interdit aux parents, coachs ou autres athlètes d'accompagner un coureur en courant à ses côtés.

Les tentes des clubs peuvent être installées sur la zone sous les arbres à côté du parcours vélo.

Buvette sur les bords de la rive

Boissons, café, sandwichs, gâteaux

Horaires

Pour garantir le bon déroulement de la compétition, merci de respecter les heures de Check-out. En cas de non-retrait du vélo à temps, l'organisateur se réserve le droit de déplacer le vélo. Il est alors de la responsabilité de l'athlète de le récupérer.

07:30 Ouverture du site, remise des numéros de dossards à côté de la zone de transition(Regio League), bord du Lac (course open), repérage des parcours

07:50 Briefing obligatoire des responsables de club (rampe mise à l'eau)

08:30 Fermeture des parcours, Check-in zone de transition Regio League M-F 10-11 ans (**catégorie 1**) 100m natation, 1000m VTT, 550m course

08:40 Briefing zone de départ Regio League M-F 10-11 ans

08:50 Départ M Regio League 10-11 ans

08:55 Départ F Regio League 10-11 ans

09:15 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

09:20 Check-in zone de transition Regio League M -F 12-13 ans (**catégorie 2**) 200m natation, 2000m VTT, 1100m course

09:35 Briefing zone de départ Regio League M-12-13 ans

09:45 Départ M Regio League F-12-13 ans

10:05 Briefing zone de départ Regio League F-12-13 ans

10:15 Départ F Regio League M-12-13 ans

10:35 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

10:40 Check-in triathlon Open Race » M-F 11-16 ans (**catégories 5 et 6**) 100m natation, 1000m VTT, 550m course

10:50 Briefing zone de départ Open Race M-F 11-16 ans

10:55 Départ M-F Open Race M-F 11 à 16 ans

11:15 Check-out zone de transition course Open

11:20 podium course Open Race catégories 5-6 (à côté de la rampe de mise à l'eau)

11:20 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans (**catégorie 3**) 100m natation, 600m VTT, 550m course

11:20 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans

11:40 Départ Team relais 10-11ans

12:05 Check-out zone de transition

12:10 Check-in zone de transition team relais 12-13 ans (**catégorie 4**) 100m natation, 600m VTT, 550m course

12:10 Briefing zone de départ Team relais Regio League 12-13 ans

12:30 Départ Team relais 12-13 ans

12:55 Check-out zone de transition de transition

13:00 Check-in zone de transition Open M-F 8-10 ans et parent/jeune-enfant (**catégories 7 et 8**) 25m natation, 600m VTT, 550m course

13:10 Briefing zone de départ Open M-F 8-10 ans

13:15 Départ Open Race M-F 8-10 ans

13:25 Briefing zone de départ Open Race parent/jeune-enfant

13:30 Départ M parent/jeune-enfant

13:32 Départ F parent/jeune-enfant

14:00 podium Open catégories 7-8, Regio League et classement romand (à côté de la rampe de mise à

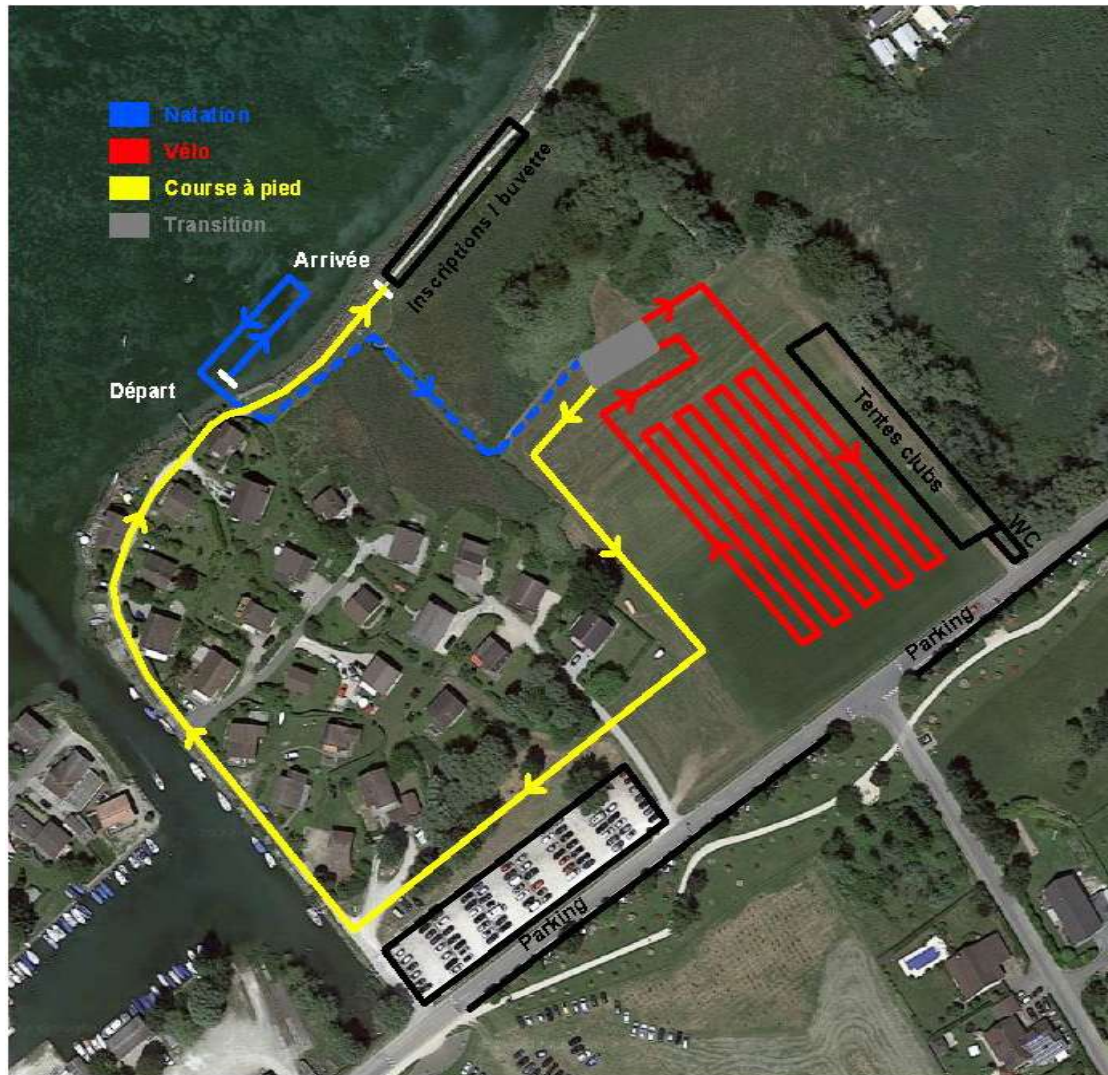
l'eau)

(Cet horaire peut être modifié selon les conditions météo et le nombre de participants)

Zone de transition



Parcours



Regio League 10-11 ans

Parcours natation 100m

Parcours vélo 1000m

Parcours course à pied 550m

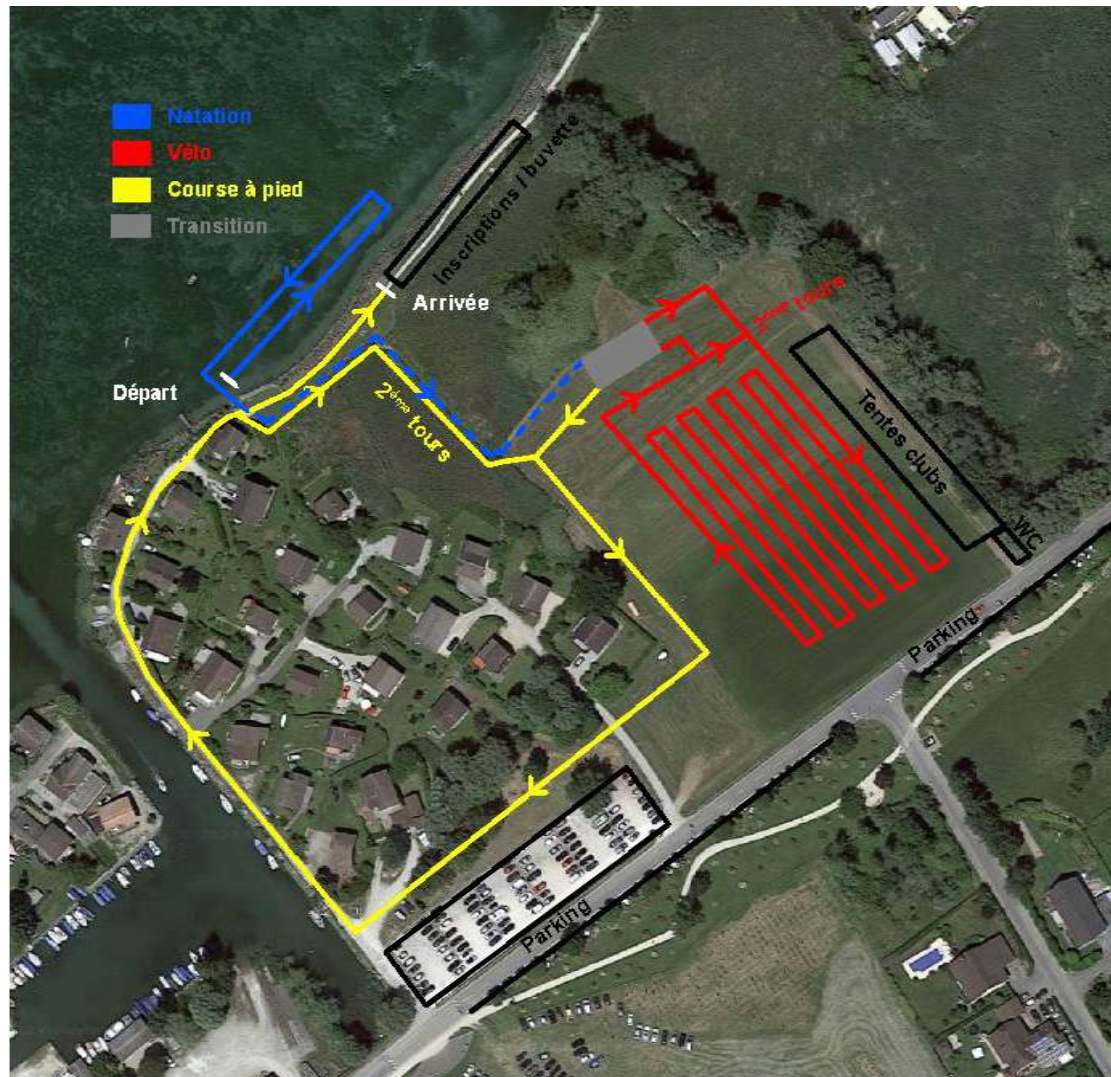
Open Race 11-16 ans

Parcours natation 100m

Parcours vélo 1000m

Parcours course à pied 550m

Parcours



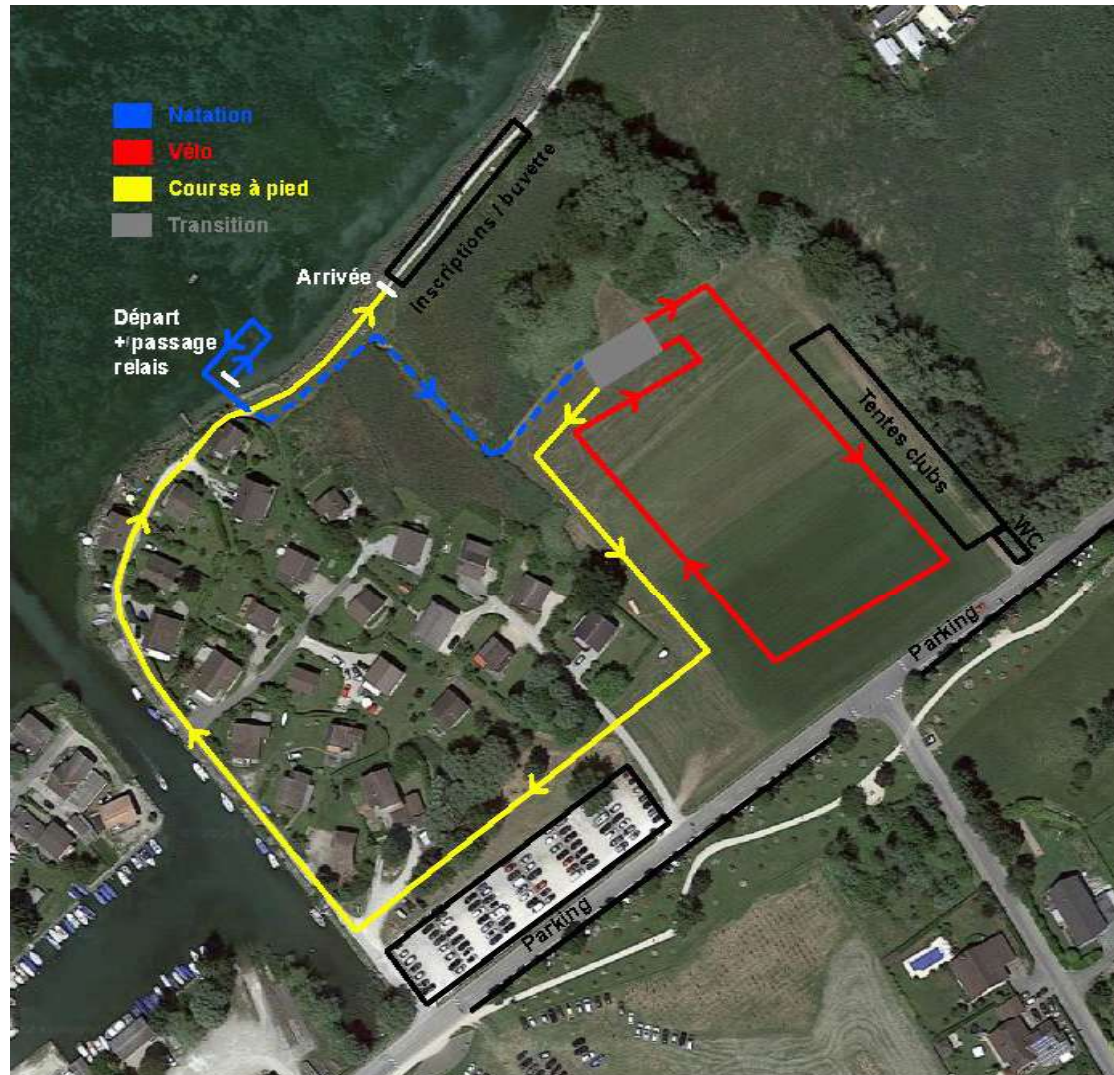
Regio League 12-13 ans

Parcours natation 200m

Parcours vélo, 2 tours 3000m

Parcours course à pied, 2 tours 1100m

Parcours



Team relais 10-11 ans et 12-13 ans

Parcours natation 100m

Parcours vélo 600m

Parcours course à pied 550m

Parent/jeune-enfant et 8 à 10 ans

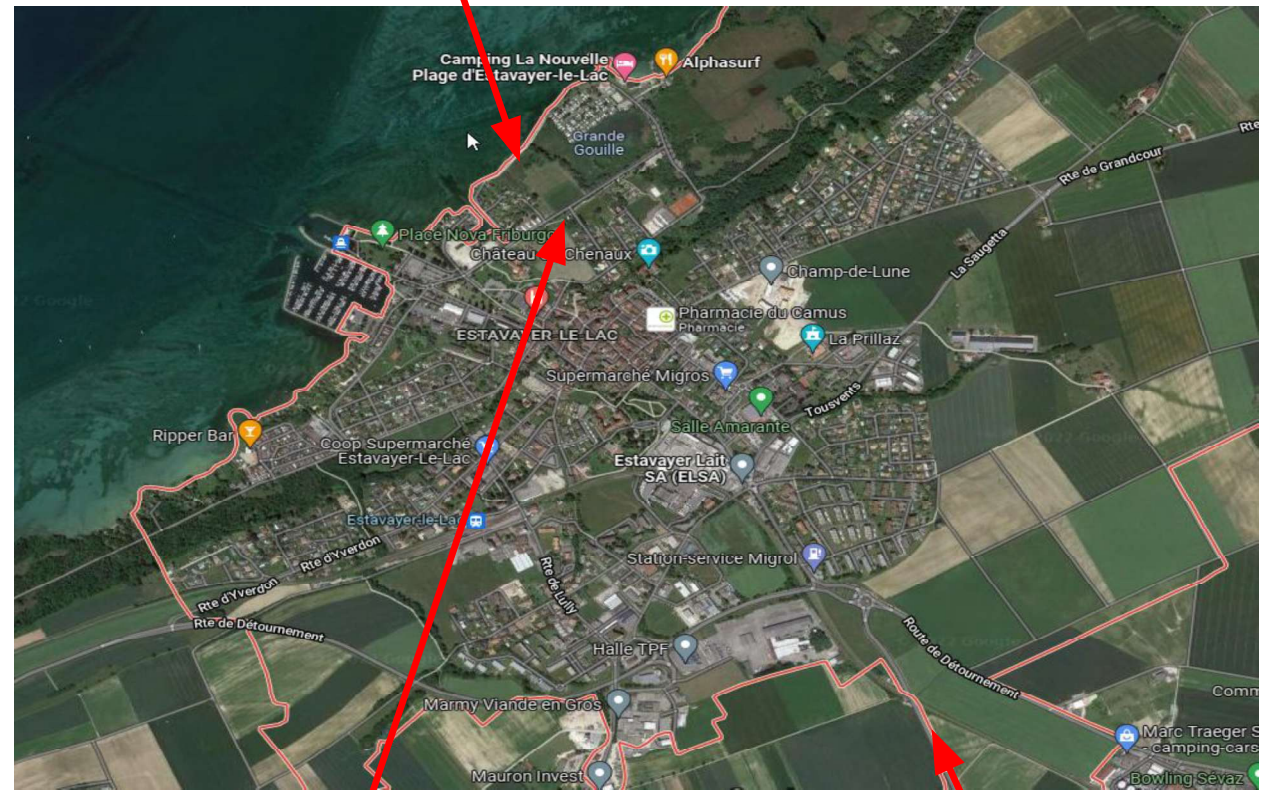
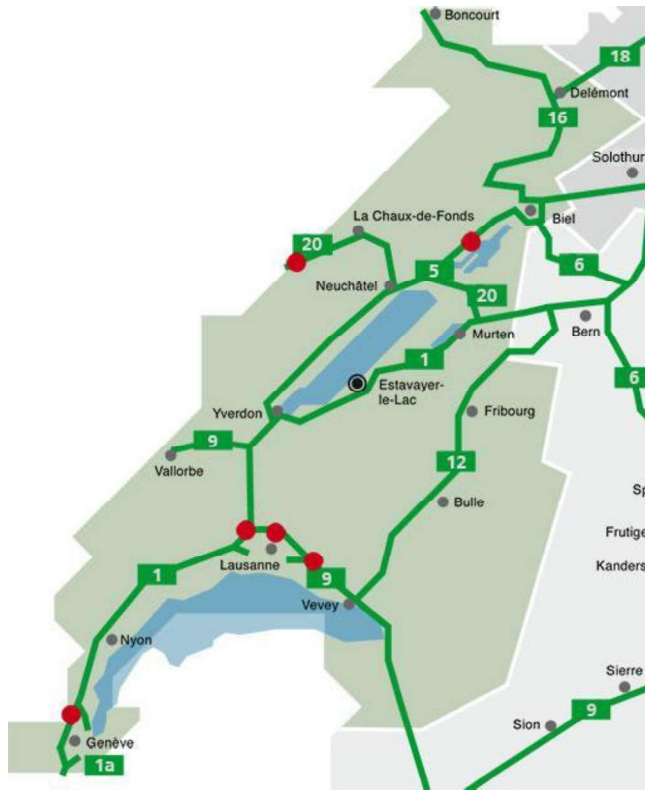
Parcours natation 25m

Parcours vélo 600m

Parcours course à pied 550m

Lieu de la manifestation et contact

Rive du Lac de Neuchâtel sur le terrain du concours hippique et le sentier St.-Marc



Sortie autoroute

Places de parc payantes : le long de la route de la plage

Places de parc gratuites : Parking de la Prillaz ou de l'Amarante

La gare se trouve à moins de 1500m du Trikids Terra

Infos : trikidsterraestavayer@gmail.com

Un grand Merci aux sponsors du Trikids Terra 2026



PADEA

SWISS
+ TRIATHLON

groupe @

LORO-SPORT
FRIBOURG / FREIBURG

Sponsors du Triclub Esta Broye

BCF
FKB

CARRELAGE
& **PARQUET**

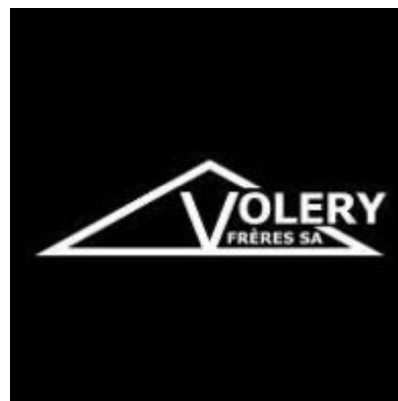
AA
AIR AUTOMOBILES
PAYERNE


THOMAS
SWISS MADE TO FASCINATE

espace**cimsa**

CCHE

BOVEY



DESSEIN
ARCHITECTURE

Le Rive *Sud*
RESTO'BAR - HÔTEL ★★★



GEFISWISS

MIGROS
Industrie

