



REGIO LEAGUE
SWISS + TRIATHLON

Trikids Terra – Regio League
Samedi 17 août 2024
Estavayer-le-Lac

Présentation de la compétition

Le Trikids Terra est une compétition de triathlon destinée à promouvoir le triathlon chez les jeunes. C'est également, une manche de la Regio League romande de swisstriathlon (championnat entre les triathlètes licenciés romands).

Catégories :

Regio League : compétitions pour les écoliers de 10 à 13 ans (2014 à 2011), qui appartiennent à un club formateur et qui possède un Start pass (Licence swisstriathlon). La Regio League en individuel et/ou en équipe de trois.

- 1. M-F 10-11 ans (2013 et 2014)** 100m natation, 1200m VTT, 550m course
- 2. M-F 12-13 ans (2011 et 2012)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course
- 3. Team relais M-F 10-11 ans** 50m natation, 600m VTT, 550m course
- 4. Team relais M-F 12-13 ans** 50m natation, 600m VTT, 550m course

Triathlon Open Race : compétition pour les jeunes de 14 à 18 ans, avec ou sans licence (2006 à 2010)

- 5. M-F 14-18 ans (2010-2006)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course

Triathlon « découverte » : compétitions pour les jeunes de 8 à 13 ans, sans licence (2016 à 2011)

- 6. M-F 11-13 ans (2011-2013)** 50m natation, 1200m VTT, 550m course
- 7. M-F 8-10 ans (2014-2016)** 25m natation, 600m VTT, 550m course

Parent-enfant : compétition en équipe de deux, composée d'un parent, de plus de 30 ans et d'un enfant de 8 à 13 ans (année 2016 à 2011). Le premier relayeur, **soit le parent (dès 30 ans)** réalise le parcours des trois disciplines avant de passer le relais **à l'enfant** qui réalise également le parcours des trois disciplines. Les participants peuvent se regrouper et passer la ligne d'arrivée ensemble.

- 8. M-F parent Enfant** 25m natation, 600m VTT, 550m course

Règlement général

En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule...), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler les courses, ceci pour des raisons de sécurité.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie (**natation en lac et en eau profonde**).

Seul le tracé de natation sera surveillé par des sauveteurs, pendant que chaque catégorie effectuera sa discipline. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.

Parcours vélo sur gazon (VTT et casque obligatoires). Parcours course à pied sur gazon chemin gravier et goudron (un chouchou est remis si deux tours).

Les parcours sont surveillés par des bénévoles. L'arbitre ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (Stop and go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. Également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.

L'inscription pour les courses open, découverte et parent/enfant se fait en ligne, www.triclub-esta-broye.ch, onglet Trikids Terra, du 1^{er} juillet au 14 août minuit. Inscription sur place possible, 1heure avant le check-in de la course et selon places encore disponibles.

Prix CHF 10.- course individuelle et CHF 15.- course parent/enfant, payable sur place (Twint ou cash) à la tente des inscriptions sur les bords de la rive, au plus tard 1heure avant le check-in de la course.

Pas de porte dossard, un boby marquage des participants au stylo sera effectué à la tente des inscriptions.

Règlement club Regio League

Le body marquage des athlètes sera effectué par les clubs (à faire sur les 2 bras, noir individuel, rouge team relais) remise du nécessaire et des documents en face de la zone de transition.

Le règlement de Swiss triathlon fait foi, inscription par les clubs fermée 10 jours avant.

Des places par catégories seront attribuées dans la zone de transition (selon no de dossard), garder la même place pour les relais, linge interdit.

Briefing obligatoire pour les responsables de club.

Les tentes des clubs peuvent être installées sur la zone sous les arbres à coté du parcours vélo.

Buvette sur les bords de la rive

Boissons, sandwiches, gâteaux, crêpes

Horaires

07:30 ouverture du site, remise des dossards à côté de la zone de transition (regio League), bord du Lac (course open), repérage des parcours

08:00 Briefing obligatoire responsables de club (rampe mise à l'eau)

08:30 Check-in zone de transition Regio League M-F 10-11 ans (**catégorie 1**) 100m natation, 1200m VTT, 550m course

08:50 Briefing zone de départ Regio League M-F 10-11 ans

09:00 Départ M Regio League 10-11 ans

09:05 Départ F Regio League 10-11 ans

09:20 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

09:25 Check-in zone de transition Regio League M -F 12-13 ans (**catégorie 2**) 200m natation, 2400m VTT, 1100m course

09:35 Briefing zone de départ Regio League M-F 12-13 ans

09:45 Départ M Regio 12-13 ans

10:05 Départ F Regio 12-13 ans

10:25 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)

10:30 Check in zone de transition Open Race M-F 14-18 ans (**catégorie 5**) 200m natation, 2400m VTT, 1100m course,
Triathlon « découverte » M-F 11-13 ans (**catégories 6**) 50m natation, 600m VTT, 550m course

10:40 Briefing zone de départ Open Race M-F 14-18 ans

10:45 Départ M-F Open Race M-F 14-18 ans

11:10 Briefing zone de départ Open Race M-F 11-13 ans

11:15 Départ M-F Open Race M-F 11-13 ans

11:30 Check-out zone de transition

11:30 podium course Open Race catégories 5-6 (à côté de la rampe de mise à l'eau)

11:35 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans (**catégorie 3**) 50m natation, 600m VTT, 550m course

11:45 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans

11:55 Départ Team relais 10-11 ans

12:15 Check out zone de transition

12:20 Check in zone de transition team relais 12-13 ans (**catégorie 4**) 50m natation, 600m VTT, 550m course

12:30 Briefing zone de départ

12:40 Départ Team relais 12-13 ans

13:00 Check out zone de transition

13:05 Check in Triathlon « découverte » M-F 8-10 ans et M-F parents- enfants (**catégories 7 et 8**) 25m natation, 600m VTT, 550m course

13:15 Briefing zone de départ open Race 8-10 ans et relais

13:15 Départ M-F Open Race 8-10 ans

13:25 Briefing zone de départ Open Race parent/enfant

13:30 Départ M parent/enfant

13:35 Départ F parent/enfant

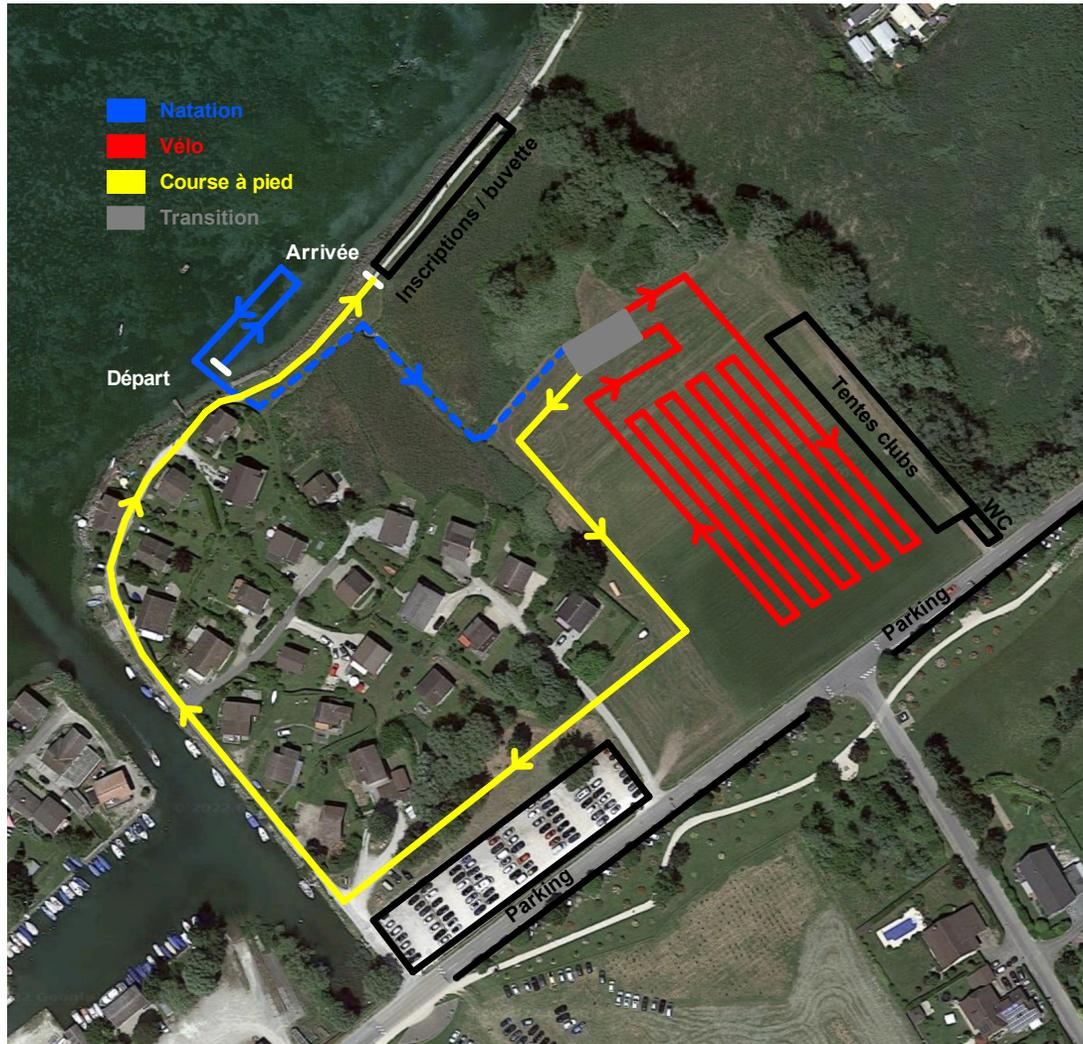
14:30 podium Regio league + classement romand, open 8-10 ans, parents/enfants, catégories 1-2-3-4-7 8 (à côté de la rampe de mise à l'eau)

(Cet horaire peut être modifié selon les conditions météo et le nombre de participants)

Zone de transition



Parcours



Regio League 10-11 ans

Parcours natation

100m

Parcours vélo

1200m

Parcours course à pied

550m

Découverte 11-13 ans

Parcours natation

50m

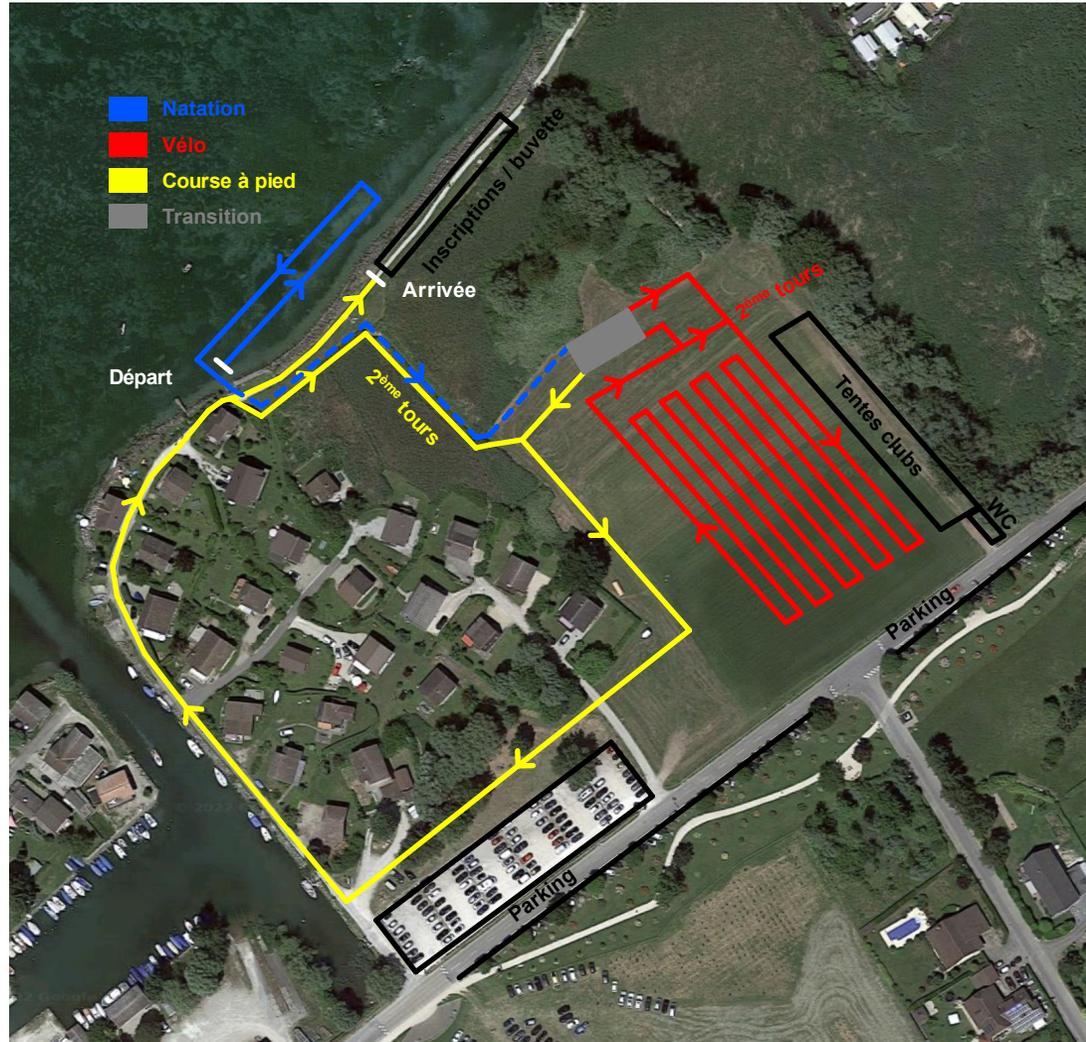
Parcours vélo

1200m

Parcours course à pied

550m

Parcours



Regio League 12-13 ans

Parcours natation

200m

Parcours vélo, 2 tours

2400m

Parcours course à pied, 2 tours

1100m

Open Race 14-18 ans

Parcours natation

200m

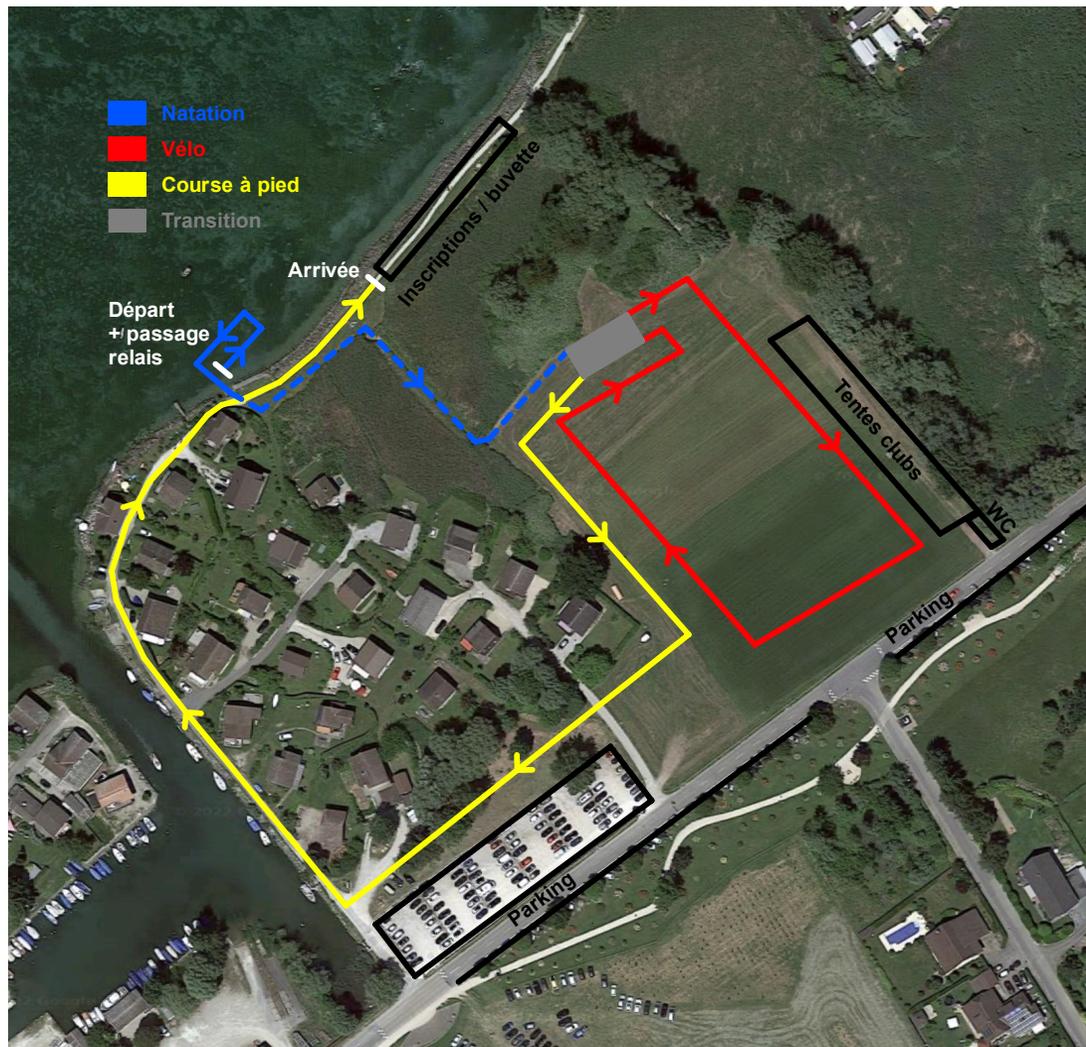
Parcours vélo, 2 tours

2400m

Parcours course à pied, 2 tours

1100m

Parcours



Team Regio League

Parcours natation	50m
Parcours vélo	600m
Parcours course à pied	550m

Découverte 8-10 ans et parent/enfant

Parcours natation	25m
Parcours vélo	600m
Parcours course à pied	550m

Lieu de la manifestation et contact

Rive du Lac de Neuchâtel sur le terrain du concours hippique et le sentier St.-Marc



Places de parc payantes : le long de la route de la plage, Fr. 10.- la journée

Places de parc gratuites : Parking de la Prillaz ou de l'Amarante à 1500m

La gare se trouve à moins de 1500m du Trikids Terra

Sortie autoroute

Infos : trikisterraestavayer@gmail.com

076/406.23.34