Triclub Esta Broye

SWISS TRIATHLON



REGIO LEAGUE
SWISS TRIATHLON

Trikids Terra
Dimanche 9 juillet 2023
Estavayer-le-Lac

Présentation de la compétition

Le Trikids TERRA est une compétition de triathlon destinée à promouvoir le triathlon chez les jeunes. C'est également, une manche de la Regio League romande de swisstriathlon (championnat entre les triathlètes licenciés Romands).

Catégories :

Regio League : compétitions pour les écoliers de 10 à 13 ans (2013 à 2010), qui appartiennent à un club formateur et qui possède un Start pass (Licence swisstriathlon). La Regio League en individuel et/ou en équipe de trois.

1. **M-F 10-11 ans (2012 et 2013)** 100m natation, 1200m VTT, 550m course
2. **M-F 12-13 ans (2010 et 2011)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course
3. **Team relais M-F 10-11 ans** 50m natation, 600m VTT, 550m course
4. **Team relais M-F 12-13 ans** 50m natation, 600m VTT, 550m course

Triathlon Open Race : compétition pour les jeunes de 14 à 18 ans, avec ou sans licence (2005 à 2009)

5. **M-F 14-18 ans (2009-2005)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course

Triathlon « découverte » : compétitions pour les jeunes de 8 à 13 ans, sans licence (2015 à 2010)

6. **M-F 8-9 ans (2014-2015)** 25m natation, 600m VTT, 550m course (seul ou en relais de deux ou trois, zone relais dans la zone de transition). Seul: j'effectue les 3 disciplines, à deux: 1er natation et vélo et 2ème course, à trois : 1er natation, 2ème vélo et 3ème course.
7. **M-F 10-11 ans (2012-2013)** 50m natation, 600m VTT, 550m course
8. **M-F 12-13 ans (2010-2011)** 50m natation, 600m VTT, 550m course

Parent-enfant : compétition en équipe de deux, composée d'un parent, de plus de 30 ans et d'un enfant de 8 à 15 ans (année 2015 à 2008). Le premier relayeur, **soit le parent (dès 30 ans)** réalise le parcours des trois disciplines avant de passer le relais **à l'enfant** qui réalise également le parcours des trois disciplines. Les participants peuvent se regrouper et passer la ligne d'arrivée ensemble.

9. **M-Enfant** 25m natation, 600m VTT, 550m course
10. **F-Enfant** 25m natation, 600m VTT, 550m course

Règlement général

En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule…), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler les courses, ceci pour des raisons de sécurité.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/ athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie **(natation en lac et en eau profonde).**

Seul le tracé de natation sera surveillé par des sauveteurs, pendant que chaque catégorie effectuera sa discipline. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.

Parcours vélo sur gazon (VTT et casque obligatoires). Parcours course à pied sur gazon (un chouchou est remis si catégories avec deux tours), chemin gravier et goudron. Les parcours sont surveillés par des bénévoles.

L'arbitre/ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (Stop and go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. Également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.

L'inscription pour les courses Open et parent/enfant se fait en ligne, www.triclub-esta-broye.ch, onglet Trikids Terra, du 10 juin au 5 juillet 2023 minuit. Inscription sur place possible, 1heure avant le check-in de la course et selon places encore disponibles.

Prix CHF 10.- course individuelle et relais 8-9ans, CHF 15.- course parent/enfant, payable sur place Twint ou cash à la tente des inscriptions sur les bords de la rive, au plus tard 1heure avant le check-in de la course.

Pas de porte dossard, un boby marquage des participants au stylo sera effectué à la tente des inscriptions.

Règlement club Regio League

Le body marquage des athlètes sera effectué par les clubs (à faire sur les 2 bras, noir individuel, rouge team relais (remise du nécessaire et des documents en face de la zone de transition).
Le règlement de Swiss triathlon fait foi, inscription par les clubs fermée 10 jours avant.
Le développement du vélo ne doit pas dépasser 5.66 un contrôle sera effectué par swisstriathlon.
Des places par catégories seront attribuées dans la zone de transition (no de dossard), même place pour les teams, linge interdit.
Briefing obligatoire pour les responsables de club.
Les tentes des clubs peuvent être installées sur la zone sous les arbres à coté du parcours vélo.

Buvettes

A côté de la zone de transition et sur les bords de la rive : Boissons, sandwichs, gâteaux, crêpes

Horaires

07:45 ouverture du site (Regio League), repérage des parcours, contrôle des vélos 5.66m swisstriathlon (les vélos sont placés dans la zone à côté de la zone de transition)
08:15 Briefing obligatoire responsables de club (rampe mise à l'eau)
08:30 Check-in zone de transition Regio League M-F 10-11 ans **(catégories 1)** 100m natation, 1200m VTT, 550m course
08:50 Briefing zone de départ Regio League M-F 10-11 ans
09:00 Départ M Regio League 10-11 ans
09:05 Départ F Regio League 10-11 ans
09:20 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent dans la zone vélo)
09:25 Check-in zone de transition Regio League M -F 12-13 ans **(catégories 2)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course
09:35 Briefing zone de départ Regio League M-F 12-13 ans
09:45 Départ M Regio 12-13 ans
10:05 Départ F Regio 12-13 ans
10:25 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent dans la zone vélo)
10:30 Check in zone de transition Open Race M-F 14-18 ans (**catégorie 5)** 200m natation, 2400m VTT, 1100m course,
Triathlon « découverte » M-F 10-11/12-13ans **(catégories 7 et 8)** 50m natation, 600m VTT, 550m course
10:40 Briefing zone de départ Open Race M-F 14-18 ans
10:45 Départ M-F Open Race M-F 14-18 ans
11:10 Briefing zone de transition Open Race M-F 10-11 ans et 12-13 ans
11:15 Départ M-F Open Race M-F 10-11 ans et 12-13 ans
11:30 Check-out zone de transition ***11:30 podium course Open Race catégories 5-7-8 (à côté de la rampe de mise à l'eau)***
11:35 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans **(catégorie 3)** 50m natation, 600m VTT, 550m course
11:45 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans
11:55 Départ Team relais 10-11 ans
12:15 Check out zone de transition
12:20 Check in zone de transition team relais 12-13 ans **(catégorie 4)** 50m natation, 600m VTT, 550m course
12:30 Briefing zone de départ
12:40 Départ Team relais 12-13 ans
13:00 Check out zone de transition
13:05 Check in Triathlon « découverte » 8-9 ans, relais 8-9 ans et parents- enfants (**catégories 6, 9, et 10)** 25m natation, 600m VTT, 550m course
13:15 Briefing zone de départ open Race 8-9 ans et relais
13:15 Départ M-F Open Race 8-9 ans
13:30 Briefing zone de départ Open Race parent/enfant
13:35 Départ M parent/enfant
13:38 Départ F parent/enfant

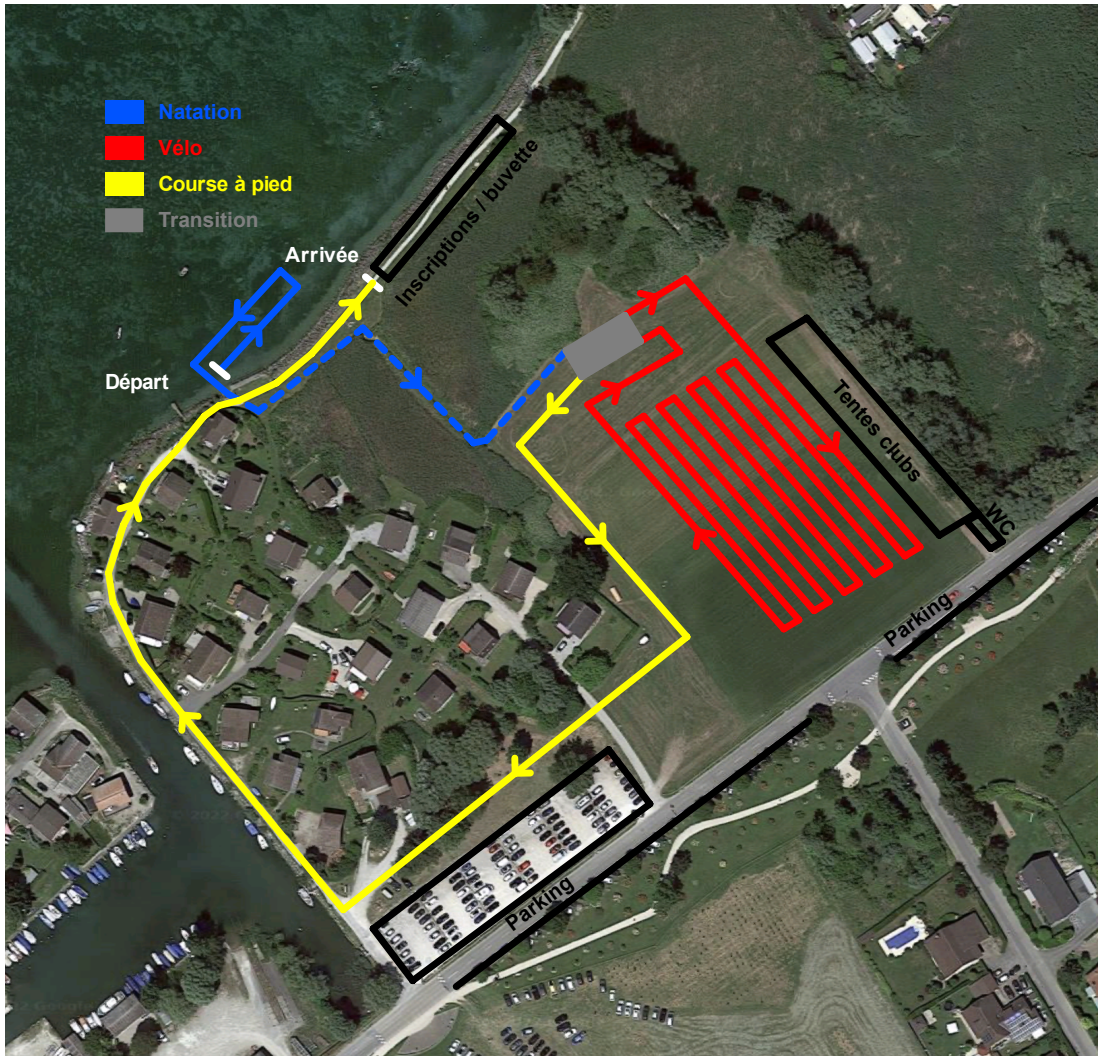
14:30 podium Open Race 8-9ans et relais, Regio league, parents/enfants catégores 1-2-3-4-6 et 9-10 (à côté de la rampe de mise à l'eau)

(Cet horaire peut être modifié selon les conditions météo et le nombre de participants)

Zone de transition



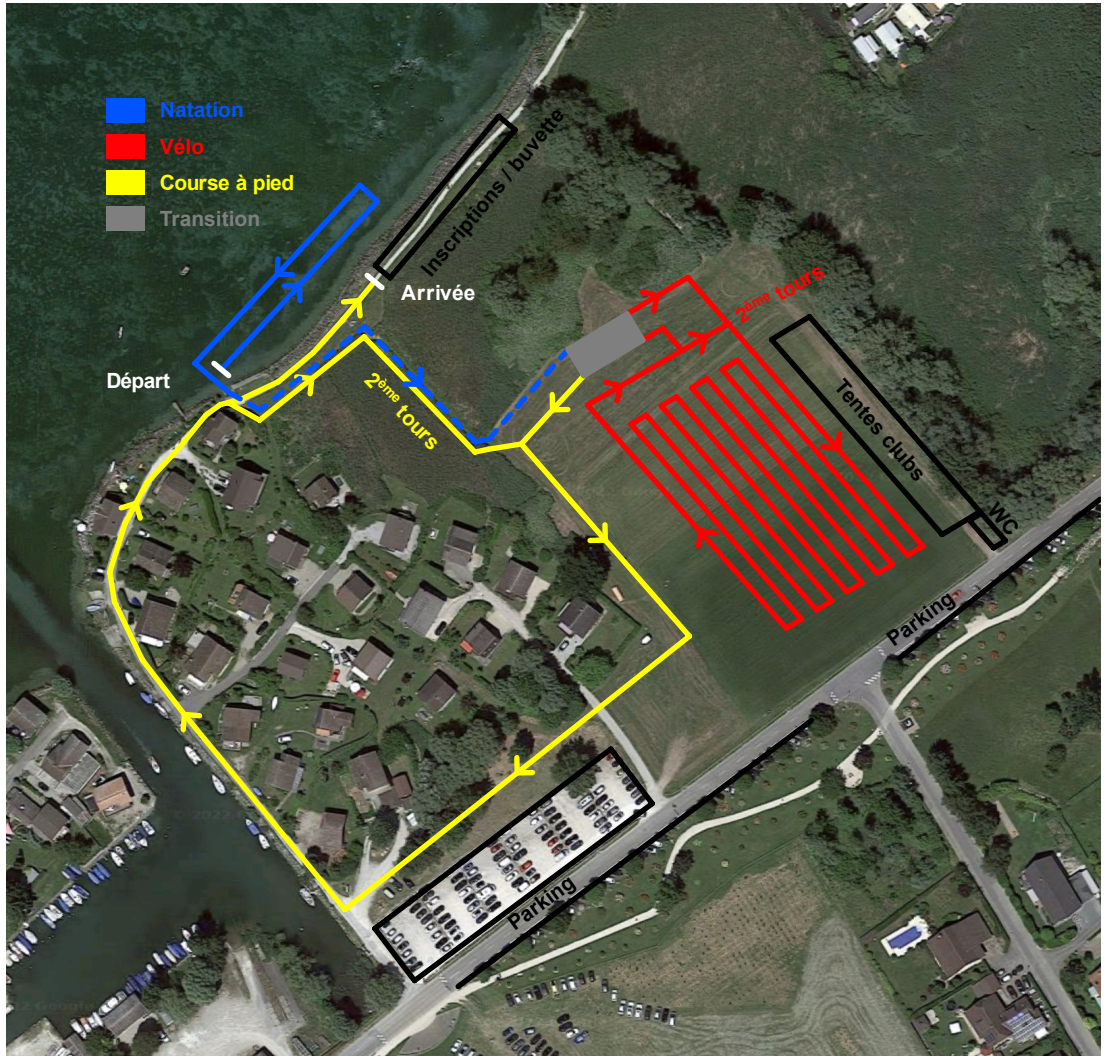
Parcours



Regio League 10-11 ans

Parcours natation	100m
Parcours vélo	1200m
Parcours course à pied	550m

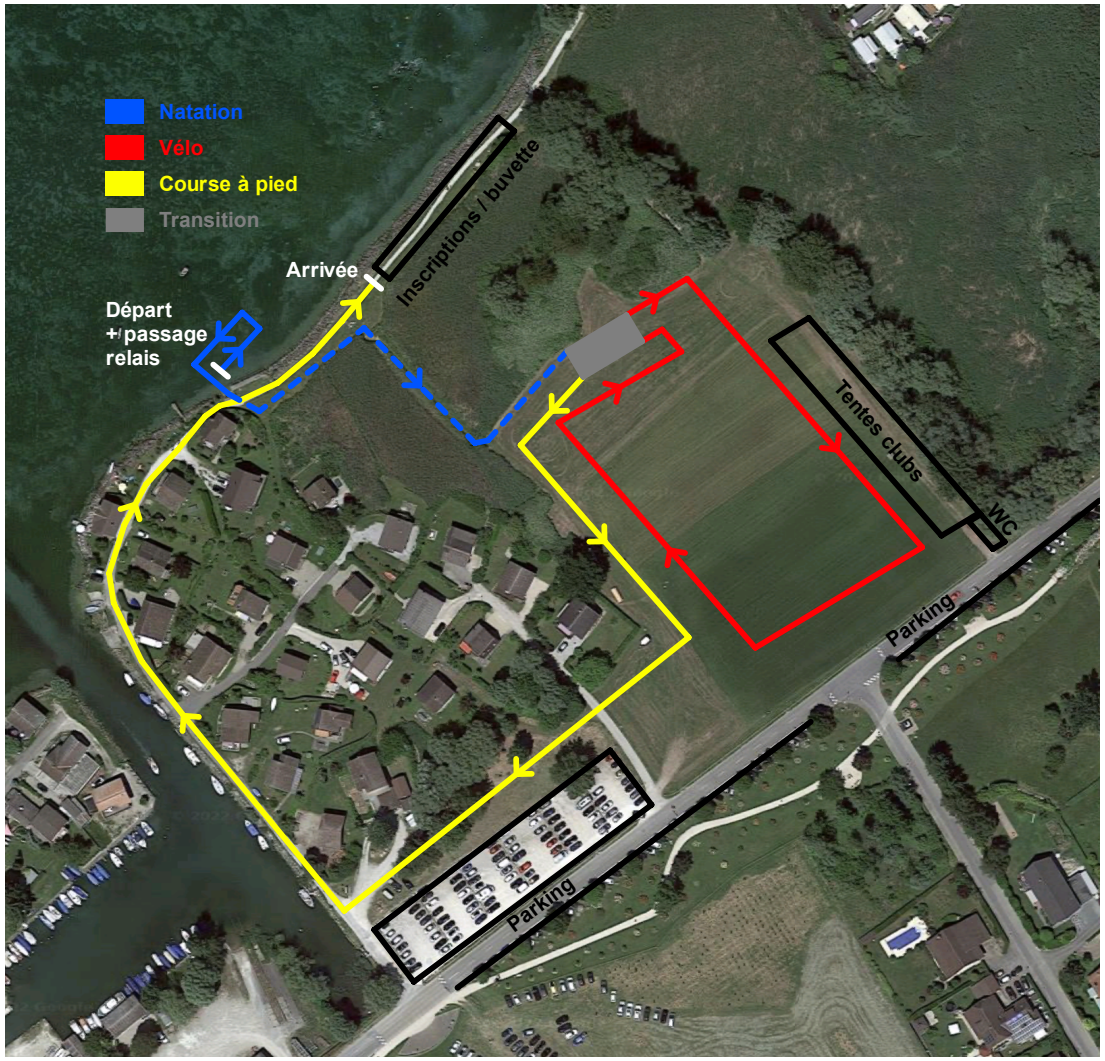
Parcours



Regio League 12-13 ans et open Race 14-18 ans

Parcours natation	200m
Parcours vélo , 2 tours	2400m
Parcours course à pied, 2 tours	1100m

Parcours



Team Regio League/Découverte 10-13 ans

Parcours natation	50m
Parcours vélo	600m
Parcours course à pied	550m

Découverte 8-9 ans et parent/enfant

Parcours natation	25m
Parcours vélo	600m
Parcours course à pied	550m

Lieu de la manifestation et contact

Rive du Lac de Neuchâtel sur le terrain du concours hippique et le sentier St.-Marc





Sortie autoroute

Places de parc payantes : le long de la route de la plage, Fr. 10.- la journée

Places de parc gratuites : Parking de la Prillaz ou de l'Amarante à 1500m

La gare se trouve à moins de 1500m du Trikids Terra

Infos : trikisterraestavayer@gmail.com

076/406.23.34

Merci à nos sponsors

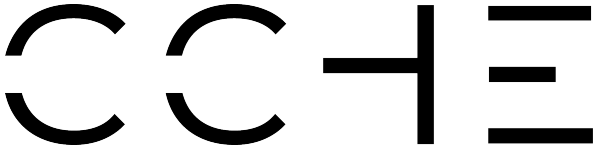











































M.SAVARY
SARL
SANITAIRE - CHAUFFAGE - FERBLANTERIE
ÉTANCHÉITÉ
WWW.MSAVARY.CH
079.760.11.21


H2 Engineering
H2 Engineering SA
Ch. des Champs-Courbes 19
CH-1024 Ecublens
T +41 21 691 63 32 • h2@h2-eng.ch


Estavayer


Votre fiduciaire
Effi & Céans
étude fiscale SA


MC
coiffure


SwissLife
Swiss Life agence générale
de Fribourg
Francis Torche


Peinture - Papier peint - Revêtement façade
Nago Peinture
Yann Guinnard
1470 Estavayer-le-Lac
1544 Gletterens
079/639 86 68
nagopeinture@bluewin.ch


OCPV
ON CUISINE POUR VOUS


FIDUFLEX SA
Comptabilité
Révision
Fiscalité
Jacky Papaux
Myriam Baudin
Spécialiste
en finance et comptabilité
avec brevet fédéral
Fiduflex SA, Route d'Yverdon 50, 1470 Estavayer-le-Lac
T 026 663 32 82, F 026 663 32 24, e-mail: info@fiduflex.ch


solutions électriques
2C
ENERGIES
076 675 04 00
1470 Estavayer-le-Lac
www.2c-energies.ch


ZUMWALD
LOGISTIQUE DE CONFIANCE


MARMY
Viande en gros SA
Estavayer-le-Lac


THE
GLOBAL
GS


VOLERY
FRÈRES SA
Charpente - Couverture - Escaliers
Aumont
Payerne


FREDERIC
CARRARD
Plâtrerie Sàrl


AXA


Dénériaz


ECAB
KGV


R-PERNA SA
GENIE CIVIL & BATIMENT
CHEMIN DES ARTISANS 16
1543 GRANDCOUR
TEL: 026 660 61 92
FAX: 026 660 61 93


POOL
MANUFACTURE
www.pool-manufacture.ch


Garage
Catillaz
1470 Estavayer-le-Lac
CITROËN
DS AUTOMOBILES
SUZUKI


Au Cochon d'Or
Viandes et comestibles
CH-1530 PAYERNE, www.cochondor.ch


GARAGE M.SCHÄPPI SÀRL


Claude Périsset


Mon Chocolatier


CFA
Ingénieurs
Conseils SA


ELITEC


BOVEY
PAYERNE
AvescoRent
LOCATION
WWW.BOVEYSA.CH


BDL
ARCHITECTES


3B
3B architecture SA


Helion
Énergie pour un monde nouveau.


vaudoise


DROUX
& FILS
Boucherie Charcuterie
Grand Rue 13 - 1470 Estavayer-le-Lac
Tél: 026 663 12 31 - Fax: 026 663 27 26
info@boucheriedroux.ch - www.boucheriedroux.ch


Bâloise
Assurances


ISOVER
SAINT-GOBAIN


nc invest


port de plaisance
Estavayer-le-Lac
SOCOOP.ORG