







**Trikids Terra 2022 Regio League** 



Dimanche 10 juillet 2022 Estavayer-le-Lac

## Présentation de la compétition

Le Trikids TERRA est une compétition de triathlon destinée à promouvoir le triathlon chez les jeunes (licenciés ou non). C'est également, une manche de la Regio League Romande de Swiss Triathlon.

### <u>Catégories</u>

Regio League: compétitions pour les écoliers de 10 à 13 ans (2012 à 2009), qui appartiennent à un club formateur et qui possède un Start pass (Licence Swiss triathlon).

- 1. M-F 10-11 ans (2012 et 2011) 100m natation, 1200m VTT, 550m course
- 2. M-F 12-13 ans (2010 et 2009) 200m natation, 2400m VTT, 1100m course
- 3. Team relais M-F 10-11ans 50m natation, 600m VTT, 550m course
- 4. Team relais M-F 12-13ans 50m natation, 600m VTT, 550m course

**Open Race**: compétitions pour les jeunes de 10 à 18 ans, sans licence (2012 à 2004)

- 5. M-F 10-11 ans (2012 à 2011) 100m natation, 1200m VTT, 550m course
- 6. M-F 12-13 ans (2010 à 2009) 100m natation, 1200m VTT, 550m course
- 7. M-F 14-18 ans (2008 à 2004) 200m natation, 2400m VTT, 1100m course

### **Open Race parent-enfant:**

**8. Parent-enfant M-F** 25m natation, 600m VTT, 250m course

Compétition en équipe de deux, composée d'un parent, de plus de 30 ans et d'un enfant de 9 à 15 ans (année 2013 à 2007). Le premier relayeur, soit le parent réalise le parcours des trois disciplines avant de passer le relais à l'enfant qui effectue seul le parcours à son tour. Le passage de la ligne d'arrivée peut se faire à deux.

# Règlement général

En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule...), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler des courses, ceci pour des raisons de sécurité.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie (natation en lac et en eau profonde). Seul le tracé de natation sera surveillé par des sauveteurs, pendant que chaque catégorie effectuera sa discipline. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.

Parcours Vélo sur gazon (vélo VTT et casque obligatoires). Parcours course à pied sur gazon, chemin gravier et goudron. Les parcours sont surveillés par des bénévoles.

L'arbitre/ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (Stop and go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. Également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.

L'inscription pour les courses Open se fait en ligne, <u>www.triclub-esta-broye.ch</u> du 15 juin au 5 juillet 2022 minuit, **PAS D'INSCRPITION SUR PLACE**. Prix CHF 15.- payable sur place (Twint ou cash) à la tente des inscriptions sur les bords de la rive, au plus tard 30 minutes avant le Check-in de la course. Un body marquage des participants au stylo sera effectué. Le règlement des compétitions de Swiss triathlon fait foi.

### Règlement Regio League

Le body marquage des athlètes sera effectué par les clubs, remise du nécessaire et des documents en face de la zone de transition.

Le règlement de Swiss triathlon fait foi, inscription par les clubs fermée 10 jours avant.

Le développement du vélo ne doit pas dépasser 5.66m, un contrôle sera effectué par Swiss triathlon.

Des places par catégories seront attribuées dans la zone de transition (no de dossard).

Briefing obligatoire pour les responsables de club.

Les tentes des clubs peuvent être installées sur la zone à coté du parcours vélo.

#### **Buvette/nourriture**

Boissons diverses ainsi qu'un stand de crêpes et glaces artisanales, de notre partenaire <u>www.oncuisinepourvous.ch</u>, seront à disposition.

#### **Horaires**

07:45 ouverture du site – body marquage – contrôle des vélos par Swiss triathlon – repérage des parcours 08:15 Briefing responsable de club (rampe mise à l'eau) 08:30 Check-in zone de transition Regio League M-F 10-11 ans 08:40 Briefing zone de départ Regio League M-F 10-11 ans 08:50 Départ Regio League M 10-11 ans 08:55 Départ Regio League F 10-11 ans 09:15 Check-out zone de transition (les vélos restent dans la zone « vélos Regio League » pour les relais) 09:20 Check-in zone de transition Regio League M-F 12-13 ans 09:30 Briefing zone de départ Regio League M 12-13 ans 09:40 Départ Regio League M 12-13 ans 10.00 Briefing zone de départ Regio League F 12-13 ans 10:10 Départ Regio League F 12-13 ans 10:30 Ckeck-out zone de transition (les vélos restent dans la zone « vélos Regio League » pour les relais) 10:35 Check-in zone de tranition Open Race M-F 10-11 ans (2012-2011) M-F 12-13 ans (2010-2009) M-F 14-18 ans (2008-2004) 10:45 Briefing zone de départ Open Race M-F 10-13 ans(2 catégories) 10:50 Départ Open Race M-F 10-13 ans 11:10 Briefing zone de départ Open Race M-F 14-18 ans 11:15 Départ Open Race M-F 14-18 ans 11:35 Check-out zone de transition 11:40 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans 11:50 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans 12:00 Départ Team relais 10-11 ans 12:20 Check out zone de transition 12:25 Check in zone de transition team relais 12-13 ans 12:35 Briefing zone de départ 12:45 Départ Team relais 12-13 ans 13:05 Check out zone de transition 13:10 Check in Open Race parents- enfants 13:20 Briefing zone de départ 13:25 Départ M parent/enfant 13:27 Départ F parent/enfant

11:40 Podium Open Race sur les bords de la rive

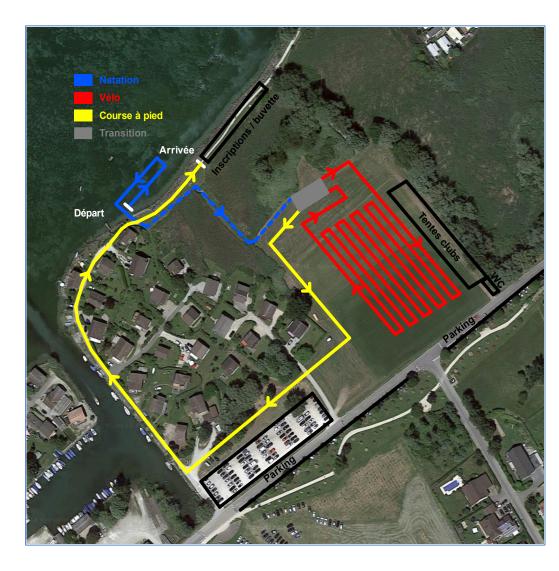
14:15 Podium Regio League/parents-enfants sur les bords de la rive

Ces horaires peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques et le nombre d'inscription

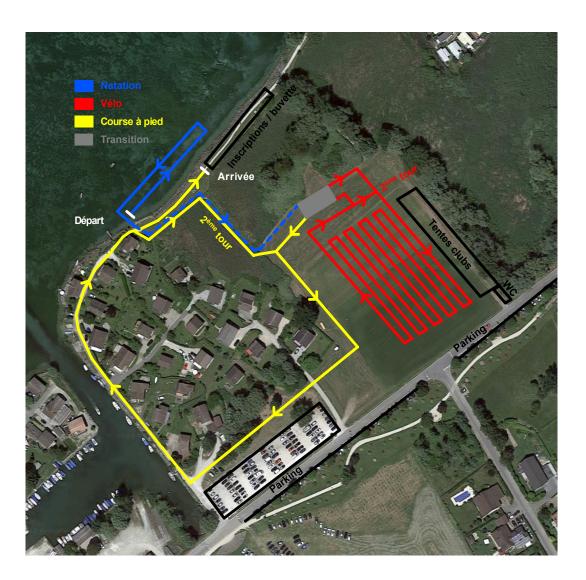
## **Zone de transition**



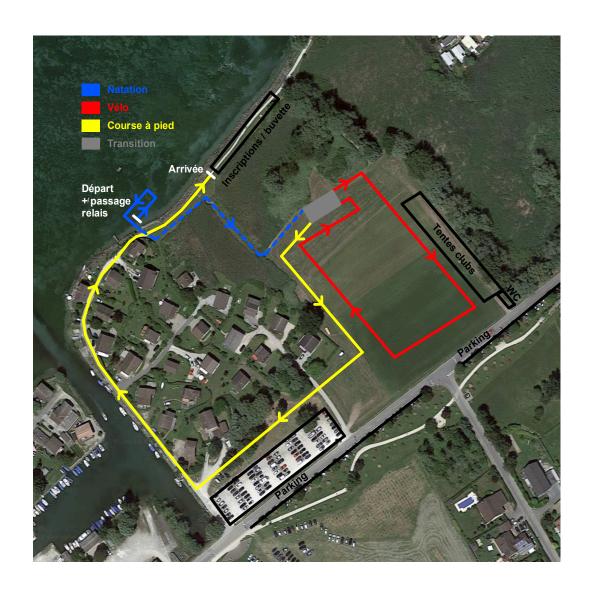
### **Les parcours**



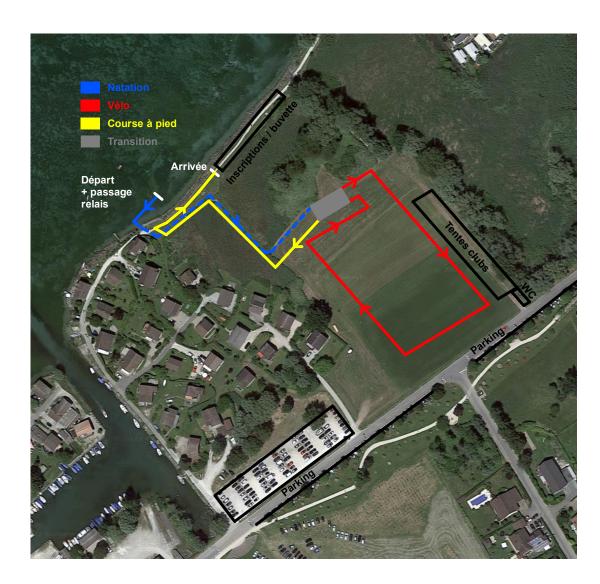
Parcours Regio League 10-11 ans et Open Race 10-13 ans 100m/1110m/550m



Parcours Regio League 12-13 ans et Open Race 14-18 ans 200m/2200m/1100m



Parcours Team relais 10-11 ans et 12-13 ans 50m/600m/550m

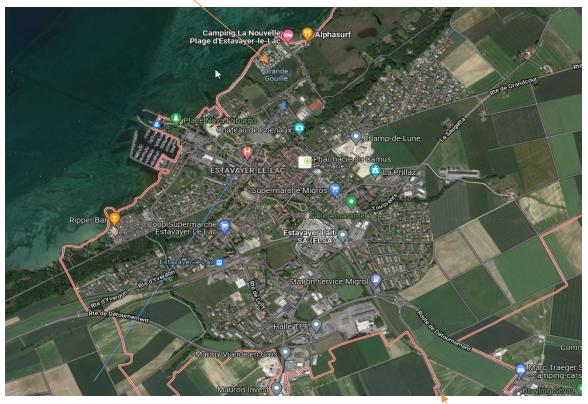


Parcours parent-enfant 25m/600m/250m

## Lieu de la manifestation et contact

Rive du Lac de Neuchâtel, Ch. de la Plage et Sentier St.-Marc





Places de parc payantes : Le long de la route de la plage, Fr. 10.- la journée

Places de parc gratuites : Parking de l'Amarante à 1500m

La gare se trouve à moins de 1500m du Trikids Terra

**Sortie autoroute Estavayer-le-Lac** 

Infos: <a href="mailto:trikidsterraestavayer@gmail.com">trikidsterraestavayer@gmail.com</a>

076/406.23.34

















3B architecture SA



































de Fribourg

Francis Torche























Énergie pour un monde nouveau.

